

PEINTURE GONFLANTE

(une proposition de Laurie du Relais Petite Enfance)

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine,
- 3 cuillères à soupe de sel fin,
- 5 à 6 cuillères à soupe d'eau,
- Des colorants alimentaires ou de la peinture,
- 1 cuillère à soupe de maïzena.



Recette :

Tout d'abord, mélanger la farine (la levure ou le bicarbonate si vous choisissez d'en mettre) et le sel dans un saladier, puis ajouter l'eau jusqu'à obtenir une pâte un peu épaisse, comme un yaourt brassé. Répartir cette pâte dans 3 petits pots.

Ajouter ensuite la couleur, soit avec quelques gouttes de colorants alimentaires (environ 3 gouttes par pot), soit avec un peu de gouache. Et bien mélanger.

Il n'y a plus qu'à peindre sur une feuille en laissant une bonne épaisseur pour que la peinture gonflante puisse... gonfler.

Une fois les œuvres peintes, il suffit de passer les feuilles, une par une, au four micro-ondes, environ 15 secondes à 800W. Attention à surveiller ce qu'il se passe dans votre micro-ondes pendant qu'il tourne, on ne sait jamais

