

# LE CONSEIL SANTÉ DE MARC ET MAUD

***Ce mois-ci, c'est Marc Blanc, médecin et référent santé d'A Petits Pas qui prend la plume pour évoquer LA FIÈVRE CHEZ L'ENFANT.***

Avant d'envisager la prise en charge de la fièvre chez l'enfant, il est important de mettre à jour quelques notions récentes. En effet, les recommandations de l'AFSSPAS et de la Société Française de Pédiatrie de 2005 bousculent ce qu'ont dit tant le corps médical que nos mères et grand mères, sur la fièvre pendant des décennies.

## LA FIEVRE est :

- Utile : c'est un moyen de défense naturel contre les infections.
- Extrêmement fréquente : elle est présente lors de maladies banales des enfants, comme un rhume, une grippe, une rhinopharyngite etc.
- Sans gravité par elle-même : il est très rare qu'elle soit le seul signe d'une maladie grave ou qu'elle entraîne des complications (1).



L'important est l'amélioration du confort de l'enfant plus que la baisse de la température.

Dans la majorité des cas, elle disparaît sans même qu'il soit nécessaire de donner un médicament pour la faire baisser. En revanche, si la fièvre persiste plusieurs jours ou si des signes (enfant abattu, perte de réactivité...) indiquent qu'elle est mal supportée, l'appel à un médecin peut être justifiée.

## DEFINITION et MESURE :

C'est une élévation de la température au dessus de 38 °, en l'absence d'activité physique, chez un enfant normalement couvert, dans une température ambiante modérée.

Ce n'est qu'à partir de 38.5 °, qu'il est éventuellement utile d'entreprendre un traitement.

Il n'est pas nécessaire de traiter systématiquement la fièvre, en particulier si elle est bien supportée par l'enfant. La méthode de référence reste la prise rectale.

## TRAITEMENT DE LA FIEVRE :

### **Avant de donner un médicament :**

- Découvrir l'enfant ( sans provoquer de frissons )
- Faire boire le plus souvent possible et plus que d'habitude ( une petite quantité TRES souvent : autrefois on donnait au bébés une cuillère d'eau toutes les 5 minutes !!!)
- Ne pas trop chauffer la chambre 18-20 °C

***Ces mesures suffisent souvent.***

Le bain tiède, les enveloppements humides ou les poches de glace sont déconseillés.

### **Les médicaments :**

Si vous donnez un médicament contre la fièvre, sachez que l'objectif du traitement antipyrétique est la suppression de l'inconfort dû à la fièvre et non la normalisation de la température.

Il est conseillé de n'utiliser qu'un seul médicament antipyrétique pour traiter la fièvre de votre enfant. Aucune étude ne prouve que l'alternance ou l'association de deux médicaments est plus efficace. L'alternance ou l'association de deux médicaments n'apportent pas plus d'efficacité et risquent d'additionner les effets indésirables. (hormis les médicaments homéopathiques et sauf avis médical).

En raison des indications, des effets secondaires et des contre indications des différents médicaments de la fièvre, une seule recommandation : utiliser toujours du paracétamol ( DOLIPRANE - EFFERALGAN ) (sauf contre-indication).

En respectant la posologie par rapport au poids de l'enfant, le nombre de prises sur 24 heures.

#### EN SOMME :

Température supérieure à 38.5 °C et mal tolérée ( enfant grognon, abattu, moins réactif ....) :

- Moyens physiques : découvrir l'enfant, aérer la pièce, le faire boire le plus souvent possible
- Ne donner qu'un seul médicament antipyrétique, et sauf avis médical contraire, du PARACETAMOL à la dose de 60 mg par kg et par jour répartie en 4 prises sur 24 heures ( les pipettes graduées en kg simplifient le respect des doses : un pipette poids de l'enfant 1 à 4 fois par 24 heures)

**Pour plus de détails vous pouvez consulter le site AMELI, dernière mise à jour 02/2022**

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/fievre-enfant>

(1) Des convulsions peuvent être observées au décours de la fièvre, elles peuvent être dues à une pathologie neurologique ( méningite...) ou non.

Il n'existe pas de données en faveur d'un effet préventif du traitement de la fièvre sur la survenue de ces convulsions en climat fébrile.